

CELTIC // 8H, 4H und 2H

Der Lauf:

- Alle Teilnehmer müssen ein Papierarmband in der vorgeschriebenen Farbe tragen.
 - // 8H – **schwarzes Armband**
 - // 4H – **1. Läufer** trägt ein **rotes Armband**
 - 2. Läufer** trägt ein **gelbes Armband**
 - // 2 H – **1. Läufer** trägt ein **weißes Armband**
 - 2. Läufer** trägt ein **oranges Armband**
 - 3. Läufer** trägt ein **blaues Armband**
 - 4. Läufer** trägt ein **grünes Armband**
- Der Start erfolgt mittels „Sandbagcarry“. Alle Teilnehmer starten mit einem Sandsack in eine Prologrunde von ca. 2,5+km – hier wird das Teilnehmerfeld aufgelockert. Die Prologrunde wird von den // 8H Teilnehmer und nur von den 1. Startern des // 4H und des // 2H gelaufen. Alle nachfolgenden Starter des // 4H und des // 2H warten in der Übergabezone und übernehmen den Chip zur richtigen Übergabezeit.

Übergabezeiten:

 - // **4H** – Teamläufer nach 3 Std. 45 min. bis 4 Std. 15 min.
 - // **2H** – 1. Teamläufer nach 1 Std. 45 min. bis 2 Std. 15 min.
 - 2. Teamläufer nach 3 Std. 45 min. bis 4 Std. 15 min.
 - 3. Teamläufer nach 5 Std. 45 min. bis 6 Std. 15 min.
- Sollte ein Teammitglied vor Beginn der Wechselzeit im Übergabebereich sein und wechseln wollen, muss mit dem Start des nächsten Teammitgliedes bis zum Beginn der regulären Wechselzeit gewartet werden.
- Sollte ein Teammitglied erst nach der Wechselzeit in die Wechselzone kommen, erhält das nächste Teammitglied eine Penaltystrafe (im Ausmaß der Überzeit) bis zum Start.
- Der Sandsack muss den ganzen Prolog über getragen und an dem dafür vorgesehenen Ort abgelegt werden, sonst erfolgt bereits eine Disqualifikation.
- Der Erste aus der Prologrunde, der die Start/Ziellinie überschreitet löst den 8Std Countdown aus
- Ab dann wird das Hauptfeld belaufen, eine OCR Strecke (Rundkurs) mit ca. 1,5 km und ca. 35 Hindernissen, viel Schlamm/Wasser, robben, klettern, Monkeybars, Carry, WALLS,
- 8H Läufer haben an Hindernissen Vorrang gegenüber den gleichzeitig laufenden Teambewerbs-Läufern.
- Hat man nach 8 Std. nicht die in Briefing bekanntgegebene Mindestundenanzahl erreicht, wird man als DNF – „Did not finish“ gelistet.
- Passiert man den Start/Zielbereich vor Ablauf der 8 Stunden (7 Std. 59 min.) darf man noch in die nächste Runde starten.
- Sieger ist jener, welcher die meisten Runden absolviert hat.
- Herrscht Rundengleichheit, gewinnt jener der das Ziel zuerst erreicht hat.
- Die Teamwertung wird zusammengefasst aus 2 (// 4 H) bzw. 4 (// 2H) Läufern mit den meisten erreichten Runden.
- Man darf sich auf der Strecke gegenseitig helfen.
- Hindernisse dürfen nicht ausgelassen werden, sonst erfolgt eine Disqualifikation, schafft man

z.B. Monkeybars nicht wird eine kleine Ersatzmaßnahme angeordnet.

- Man muss die vollen 8 Stunden auf der Strecke verbleiben, auch wenn man die vorgeschriebenen Mindestanzahl an Runden erreicht hat, bricht man früher ab gilt man als DNF. Außer man hat die geforderten Runden erreicht und muss verletzungsbedingt abbrechen, dann wird es als erfüllt gewertet.
- Es dürfen Pausen bei der Labstation im Start/Zielbereich abgehalten werden, es darf jedoch die Zeit nicht „totgegessen“ werden.
- Läufer des // 8H Bewerbes dürfen keine Zeit-Chips von Läufern aus Teambewerben zusätzlich mit sich tragen, sonst erfolgt eine Disqualifikation für das Team und den Läufer selbst.

Ziel:

- Alle Läufer bzw. Teams mit mindestens den geforderten Runden oder mehr vollendeten Runden und 8 Std Durchhaltevermögen erhalten eine eigens designte Finishermedaille.
- Die „Finisher“ werden den Veranstalter verfluchen aber dennoch glücklich sein.
- Die ersten Drei der Damen und Herrenwertung vom // 8H sowie die 3 bestplatzierten Siegerteams vom // 4H und // 2H erhalten eine designte Trophäe.
- Die Teilnehmer werden bei der Siegerehrung gegen 20:00 Uhr gebührend gefeiert.

Sonstiges:

- Der Lauf wird hart und es wird zahlreiche Abschürfungen und blaue Flecken geben – sich ernsthaft zu verletzen ist natürlich nicht erwünscht, es wird jedoch auch für den Fall der Fälle medizinische Versorgung vorhanden sein.
- Die Teilnehmer erkennen das kommunizierte Covid19-Konzept mit ihrer Unterschrift an.